

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Сегежская СШ»
Никитин А.В.
«14» _____ 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди команд обучающихся 5 классов 2012-2013-2014 г.р. (2024/2025 учебный год) общеобразовательных школ г. Сегежа и Сегежского муниципального округа.

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:** - определении уровня двигательной активности обучающихся
- выявление сильнейших команд;
- пропаганда здорового образа жизни.
2. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:** соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ «Сегежская СШ». Сроки проведения: девушки и юноши 23 апреля 2025 г. Разминка в 14.30. Начало соревнований в 15.00 часов.
3. **УЧАСТНИКИ И СОСТАВ КОМАНД:** к соревнованиям допускаются школьная команда победительница параллели 5-х классов. Состав команды 18 человек (9 девушек + 9 юношей), 1 представитель от школы (классный руководитель) и учитель физкультуры, состав команды учтён с запасными. В заявке указываются все 16 человек. В зачёт будут взяты по 6 лучших результатов у юношей и у девушек. Команды допускаются к соревнованиям только при наличии медицинской заявки заверенной директором школы и классным руководителем.
4. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**
«спортивное многоборье» (тесты):
 - подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши),
 - сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание девушки),
 - подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек. (юноши и девушки),
 - прыжок в длину с места 3 попытки (юноши и девушки),
 - наклон вперед из положения «сидя» (юноши и девушки).
 - бег 1000 м., бег 60 м. на Республиканском этапе.
5. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:** по таблице оценки результатов
6. **НАГРАЖДЕНИЕ:** команда-победительница награждается кубком и диплом. Призеры соревнований награждаются медалями.
7. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ:** общее руководство осуществляет МБОУ «Сегежская СШ». Судейская бригада из состава тренеров-преподавателей МБОУ «Сегежская СШ»

Педагог-организатор МБОУ «Сегежская СШ»: Бекман Бекман С.А.